



# Ficha Nutrición e Saúde do Chan

## Abonar a túa horta



### Diagnóstico rápido - Semáforo de nutrientes

- Follas vellas amarelas:** Falta de nitróxeno. Achega humus, compost ou abono orgánico.
- Follas novas amarelas (nervios verdes):** Falta de ferro (clorosis) ou pH alto. Necesitan quelato de ferro + Revisa pH.
- Bordos follas secos/queimados:** Falta de potasio ou tensión hídrica. Achega abono potasio + Revisa rega.
- Follas escuras/púrpuras:** Falta de fósforo (común co frío). Reforza raíces + Protexe temperatura.

### Antes de abonar

#### Terra moi húmida ou seca?

> Corrixe rega

#### Drena ben?

> Evita enchopamentos

#### pH alto?

> Pode bloquear nutrientes

### Nutrición básica

Base: Compost/humus	1-2 veces ó ano
Mantemento: Orgánico equilibrado	Cada 4-6 semanas
Reforzo: Abono líquido	Cada 2-3 semanas (só crecemento)

### Mix do chan

**60% substrato**

+

**30% compost**

+

**10% humus**

> Extra: Abono lento opcional

### 3 Regras de ouro

- 1. Cobre o chan (mulch)**
- 2. Non abones en seco**
- 3. Rota cultivos**

### Ideas clave

**Máis abono  $\neq$  Mellor chan**

> **IMPORTANTE:** Chan vivo e equilibrado, non "sobrealimentado"  
O chan san ten: Microorganismos (bacterias/fungos),  
materia orgánica, bo aire e drenaxe