



Ficha Nutrición y Salud del Suelo

Abonar tu huerta



Diagnóstico rápido - Semáforo de nutrientes

- Hojas viejas amarillas:** Falta de nitrógeno. Aporta humus, compost o abono orgánico.
- Hojas nuevas amarillas (nervios verdes):** Falta de hierro (clorosis) o pH alto. Necesitan quelato de hierro + Revisa pH.
- Bordes hojas secos/quemados:** Falta de potasio o estrés hídrico. Aporta abono potasio + Revisa riego.
- Hojas oscuras/púrpuras:** Falta de fósforo (común con el frío). Refuerza raíces + Protege temperatura.

Antes de abonar

¿Tierra muy húmeda o seca?

> Corrige riego

¿Drena bien?

> Evita encharcamientos

¿pH alto?

> Puede bloquear nutrientes

Nutrición básica

Base: Compost/humus	1-2 veces al año
Mantenimiento: Orgánico equilibrado	Cada 4-6 semanas
Refuerzo: Abono líquido	Cada 2-3 semanas (sólo crecimiento)

Mix del suelo

60% sustrato

+

30% compost

+

10% humus

> Extra: Abono lento opcional

3 Reglas de oro

1. **Cubre el suelo (mulch)**
2. **No abones en seco**
3. **Rota cultivos**

Ideas clave

Más abono ≠ Mejor suelo

> **IMPORTANTE:** Suelo vivo y equilibrado, no "sobrealimentado"

El suelo sano tiene: Microorganismos (bacterias/hongos), materia orgánica, buen aire y drenaje